



OLYMPO DEPORTIVO

WWW.OLYMPODEPORTIVO.ES
MAGAZINE · AÑO 2017

Londres 2017

La selección española de atletismo viaja al campeonato del mundo con las vistas puestas en mantener la línea ascendente de las últimas citas. Charlamos con Miguel Ángel López, el único español que defiende título.



Staff

Director	JOSÉ ANTONIO VEGA
Directora adjunta	ROCÍO BONACHERA
Jefa diseño gráfico	MARÍA MORCILLO
Coordinadora de contenidos	MARÍA TRIGO
Redactores en este número	CESAR CASAS JESÚS GARCÍA KELIA VIDARTE

Sumario

12 A Fondo. Barcelona '92. Se cumplen 25 años de los únicos Juegos Olímpicos celebrados en territorio español. La ciudad condal puso a España a la vanguardia del mundo con un evento que marcaría un antes y un después en la historia del deporte nacional.



18 Vintage. La Vuelta del '98. En mitad de un año atípico en el mundo del ciclismo, un vasco llamado Abraham Olano rompió la maldición hispana en la Vuelta. Los 'años suizos' dieron paso a una lucha de poder entre él y un tal Chava Jiménez.



23 Entrevista. Miguel Ángel López. El vigente campeón del mundo de los 20 km marcha acude a Londres 2017 con la firme idea de sacarse la espina de Río 2016 y volver a regalar un metal a su país.



30 Reportaje. Martí Riera. Se ha convertido en el primer nadador con lesión medular en cruzar a nado el canal de Menorca. Su historia es un ejemplo de superación y sacrificio. Conocemos a este deportista balear.



46 Especial. Surf. Las costas españolas también respiran surf, y cada año son testigo de un mejor nivel entre los deportistas. Charlamos con Isabel Gundin, actual subcampeona de España. La de Ferrol lamenta que Galicia no sea foco de atracción para patrocinios.



Editorial

Dijo el escritor y novelista Don Winslow que algunas historias hay que ganárselas. La de este editorial no puede tener otro protagonista que el 12+1 veces campeón del mundo de motociclismo. Ángel Nieto nos ha dejado. A sus 70 años, la vida le quiso jugar una mala pasada para arrebatársela haciendo lo que mejor ha sabido hacer: pilotar. Su historia nació en Zamora, creció en Vallecas y se trasladó a Barcelona, donde hizo realidad su sueño de ser piloto. A finales de los años sesenta

demonstró en Alemania que España también fabrica campeones. Su humildad y empeño le llevaron a ser el auténtico maestro de las motos. Aficionó a los españoles poniéndolos en el mapa del mundo del motor, y engendró las semillas de varias generaciones de campeones. El fervor motero sobre el asfalto de Jarama, aquel que trazaba con los ojos cerrados, siempre será el mejor de los homenajes. Todo lo que somos en el mundo de las motos se lo debemos a él. Hasta siempre, leyenda.

JULIO BUSCA UN HÉROE PARA TODAS LAS PERSONAS QUE COMO ÉL, NECESITAN UNA MEDULA PARA VIVIR. CON UN GENEROSO GESTO COMO ES LA DONACIÓN DE MÉDULA PUEDES SER TU ESE HÉROE QUE REGALE VIDA.

ÚNETE A LA CAMPAÑA
#YOPUEDOSERTUHEROE Y HAZTE

DONANTE DE MÉDULA

SI QUIERES MAS INFORMACIÓN SOBRE LOS PASOS A DAR Y LOS CENTROS CERCANOS DE TU LOCALIDAD PARA REALIZAR LA DONACIÓN ENTRA EN
www.fcarreras.org/es/donamedula

#DONAMEDULA #DONAVIDA

También encontrarás los puntos donde puedes donar **#SANGRE** o **#MÉDULA** en
www.retomedula.com

LADY GARBIÑE MUGURUZA

EL TRIUNFO DE GARBIÑE MUGURUZA EN WIMBLEDON, EL QUINTO TÍTULO PARA EL TENIS ESPAÑOL EN LA CATEDRAL, DESDE QUE EN 1966 MANOLO SANTANA HIZO VESTIR DE BLANCO POR PRIMERA VEZ AL TENIS NACIONAL, HA SUPUESTO SU CONSOLIDACIÓN ENTRE LAS GRANDES TENISTAS DE LA RAQUETA MUNDIAL. Con un talento innat, ya Serena Williams le dijo en 2015 cuando cayó ante ella que no se preocupara, que no tardaría en convertirse en reina. Pero todo aquel que conoce a fondo este deporte es consciente de que además de la base técnica y duro entrenamiento que precisa el juego, este es un deporte de cuerpo y mente. Garbiñe asíó una raqueta por primera vez con dos años, siguiendo la estela de sus hermanos, asiduos a las escuelas de tenis. A Muguruza el cuerpo siempre le acompañó, su destacada estatura (1,82m) la convirtió en un martillo devastador cuando las lesiones no se le impidieron.

Garbiñe llegaría, por lo tanto, hasta donde su fortaleza mental quisiera, por ello recurrió a una enorme tenista que en 1994, hace 23 años, demostró que la hierba no era una superficie maldita para las españolas. En aquel inolvidable año Conchita Martínez le hizo jaque mate a la gran reina, pues Martina Navratilova cayó ante la aragonesa (6-1, 3-6 y 6-3). De tal modo que Conchita fue decisiva en el éxito de Garbiñe, pues lo primero que le

remarcó es que Wimbledon es el torneo más difícil que existe, por todo lo que conlleva, por la superficie -muy complicada- y fundamentalmente porque tenía que llegar a Londres con la mente abierta. Solo así se explica su transformación, la envergadura e ingravidez mental, cifrada en la mirada: blancura y devastación. Los latidos pendulares de su corazón: un hilo finísimo unido a la silueta nívea de una mujer destinada a hacer jaque a otra reina llamada Venus. Centímetro a centímetro, golpe a golpe, una apisonadora, la metáfora con raqueta en mano de la blancura de la muerte. Firme, poderosa y encantadora, con los pies plantados sobre el templo de la hierba. Fría y madura, haciendo el ejercicio mantra de escuchar su propia voz interior. Sin perder su tenis agresivo, con la tranquilidad suficiente como para arriesgar en el momento adecuado eligiendo el golpe correcto. Y es que en la cabeza de 'Lady Garbiñe' siempre creció el germen de algo grandioso. Su golpe de revés ya ha atravesado el corazón de la litúrgica y mística Centre Court.



MARIANO JESÚS CAMACHO
@CARTASESFERICAS

BESOS Y BILLETES BANALES

HACE POCO ESCUCHÉ A VALDANO DECIR QUE AHORA “HABÍA MÁS DINERO QUE TALENTO”. Y lo dice alguien de gustos refinados, de paladar dulce y selecto, pero acostumbrado a comprar en mercados de otro tiempo. Entre líneas (las de Valdano, no éstas que escribo) se esconden nostalgias de otra época. Aquella en la que su enamoramiento por Redondo costó 500 millones de pesetas (3 millones de euros). Pero también unos días en los que el bueno de Jorge no dudaba en fichar a Freddy Rincón por el mismo valor. La pasta ya empezaba a reñirse con la calidad, aunque a otros niveles. Todo empezó a desmadrarse poco tiempo después, cuando el Betis pagaba 5300 millones de pesetas por Denilson. Al fin y al cabo, los precios siempre van hacia arriba. Ya sea el de un futbolista, el del pan o el de los 'Gubblins' (y eso que ya no vienen con 'tazos'). Lo que quiero decir es que los precios hace tiempo que no son comparables. Que hoy Danilo (35M) cueste más de lo que costó Dani Alves (29M) al Barça es normal. Aunque el talento disminuya, el precio siempre sube. El mercado es como la tecnología. Cualquier cosa que hoy nos parece extraterrestre, mañana ya está bajo tierra. Mbappé no cuesta 180 millones. Lo saben su padre, Florentino y el Mónaco. No pagamos la calidad, el

talento, sino la expectativa y los tiempos. Y cada día que pasa es más caro. Por eso Neymar costaba 200 millones en junio y 222 ahora. Por eso Griezmann ya va a costar 200 y no 100. Y la cadena continúa. No le demos más vueltas a los precios, carpetazo y al balón. Dentro de 10 años, Neymar parecerá barato, no por lo que haya ganado en el PSG, sino porque otro tipo peor costará 300 ó 400 millones más. Es fácil. Qué importante pareció en su momento aquel primer beso suave y de refilón, y qué anécdota tan banal es hoy en nuestro recuerdo. Pues eso, banalicemos. Los besos y los billetes.



JOSÉ MARÍA CASTILLO
@JOSEMAZING
PERIODISTA DE MOVISTAR+

Agencia de comunicación gastronómica

Apasionados de la gastronomía + profesionales de la comunicación
Desde productores hasta restaurantes
Servicio adaptado al cliente

comunicacionalpunto.com

España toca fondo en el Tour 2017

Tras terminar la carrera con el casillero de victorias a cero toca levantarse. Se cumplieron los pronósticos y Froome se alzó con su cuarto título en la ronda gala.

✎ CÉSAR CASAS
📷 AFP

Antes de empezar la carrera ya se intuía que no iba a ser fácil para los españoles. Se presentaron en Düsseldorf, en la salida de la carrera, con solo trece ciclistas, la participación más baja desde principios de los años ochenta. Trece, un número de mala fama, que rápidamente se redujo a once con los abandonos de dos de los ciclistas más punteros: Alejandro Valverde (Movistar) e Ion Izaguirre (Bahrain Merida). Ambos se fueron al suelo en la misma curva, y chocaron contra las vallas sin protección, dejando a la competición huérfana de dos corredores muy importantes. Si algún lumbreras hubiese puesto una triste colchoneta o un miserable cartón rígido en esa valla no nos hubiéramos visto privados del mejor ganador de etapas que tenemos, ni de un Izaguirre que por primera vez en su vida se presentaba como líder de su equipo para la General. El ciclismo es así, dicen, pero a veces no cuesta mucho evitar accidentes.

Si de esos once valientes que nos quedan en competición, nueve son gregarios disciplinados al servicio de sus líderes, los únicos con los que podíamos contar eran Dani Navarro (Cofidis), que lo intentó sin suerte, y Alberto Contador (Trek Segafredo). El madrileño, una vez que se vio fuera de la General y tras varias caídas, lo intentó por activa y por pasiva. Una vez más, Contador ha sido de los pocos valientes en animar la

carrera. A pesar de su positividad antes de empezar el Tour, las sensaciones que transmitía no eran las mejores para disputarles la victoria a corredores como Froome, Porte o Bardet.

Finalmente, el favorito Chris Froome (Sky), ganó su cuarto Tour, con más sufrimiento de lo esperado.

De Contador ya sabíamos que lo iba a intentar todo, porque no sabe hacer otra cosa salvo atacar sin descanso, y lamentablemente también intuíamos que pasaría por el suelo un par de veces, algo que ya es una costumbre para él. Desde el cariño (y algo de admiración devota también), solo puedo agradecerle a éste William Wallace del ciclismo su compromiso y determinación con el deporte. Nunca se rinde.

Mientras tanto, Kittel (Quick Step), desatado y sin rival por la decisión de los jueces de expulsar a Sagan, se paseaba por Francia levantando los brazos en la meta un día tras otro. A él se sumaron la mejor generación de ciclistas franceses desde el siglo pasado: Calmejane, Barguil y Bardet consiguieron también su victoria. Por fin Francia ha sacado una camada de corredores que volverán a impulsar a la primera línea al ciclismo galo. Por otro lado, los colombianos cambiaron al Cóndor Quintana, muy lejos de lo que se esperaba, por un inspiradísimo Rigoberto Urán que se alzó hasta el segundo puesto de la general.

Para colmo de males, y como si esto fuese una película de Ozores, de esas en la que sus protagonistas van de mal en peor, la guinda la pone Mikel Landa (Sky), integrante al servicio de Froome, que tras ir un poco frenado en sus mejores días de la segunda semana y hacer lógicamente el trabajo de gregario a su líder, se queda cuarto en la general a un solo segundo del tercero, Romain Bardet (Ag2r La Mondiale).

El alavés ha demostrado que vale para muchísimo más que para hacer de Sancho Panza de otros. Realmente no hay que ser muy listo para darse cuenta que Landa es casi el único capaz de romper un grupo y crear diferencias subiendo en éste ciclismo moderno. No apostar por él es una autentica necedad. Ahora que tu corazón es libre, debes tener valor para crear tu propio camino. Espero que en próximas ediciones del Tour o de la carrera que sea, Landa sea el líder que merece. Tras un Tour de fracasos, debe comenzar una nueva era. ■



Mireia completa su legendaria hazaña

La delegación española desplazada a Budapest 2017 se trajo una importante cosecha: 6 preseas, de las cuáles una fue de oro y cinco de plata. Belmonte ya es campeona de todo.

Las chicas fueron las auténticas protagonistas de la cita mundialista. **Mireia Belmonte** conquistó el oro que le faltaba en la ciudad donde comenzó a forjar el palmarés más brillante jamás visto en la historia de la natación española. Belmonte se subió al primer cajón en su prueba fetiche, los 200 metros mariposa, para completar su mejor participación en un mundial con una plata en los 400 estilos y otra más, la primera de todas, en los 1.500 libres.

La de Badalona ya avisó en Olympo Deportivo Magazine que su objetivo era "completar la triple corona en Budapest 2017". Mireia, la campeona de todo, se ha ganado a pulso el cariño de todo un país y la admiración de todas sus rivales. Porque cuando se lanza a la piscina no solo demuestra que es una de las mejores nadadoras del mundo, también que es un ejemplo diario de esfuerzo, sacrificio y superación. 10 horas antes de conquistar en Hungría el oro que le faltaba, Mireia se levantó de la cama a duras penas, debido a un resfriado. Pero lejos de amedrentarse, se pudo en pie con la firme idea de comerse la piscina y completar su inigualable vitrina. También son dignos de alabanza los éxitos cosechados por **Ona Carbonell** y por la **selección femenina de waterpolo**. Mientras que la reina de la sincronizada española ha demostrado que es la mejor de las "terrestres" en las pruebas de Solo técnico y Solo libre (es imposible competir con la rusa Kolesnichenko), las chicas de Miki Oca han regresado a la élite con un histórico subcampeonato, regalando a España su segunda presea mundialista en esta modalidad. Tras un torneo brillante, las Guerreras del Agua no pudieron hacer frente a la todopoderosa selección estadounidense en la final (13-6).



REDACCIÓN
RFEN

Estos resultados colocan al equipo español en la undécima posición del medallero general, once puestos por delante que en Kazán 2015, donde se consiguió el bronce de Jessica Vall en los 200 braza y la plata y el bronce de Ona Carbonell en la 'sincro'.

Ha nacido una estrella

Aquellos, los de Kazan, fueron los últimos Mundiales de la era Phelps, aunque sin su presencia. Si bien, no ha hecho falta esperar demasiado para que un nadador tome su testigo, o al menos eso parece a tenor de los siete metales de oro que ha conseguido su compatriota **Caleb Dressel**. Con tan solo 20 años, el de Florida ha igualado el récord que Michael Phelps protagonizó cuando tenía 21 en Melbourne 2007.

En la categoría femenina, la italiana **Pellegrini** ha convertido en heroína nacional al robarle el pleno a **Ledecky** (que escapa de Hungría con 5 oros y 1 plata). A la anfitriona **Hosszú** nadie pudo quitarle el trono en las dos finales de Estilos. ■

SUSCRIPCIONES PREMIUM POR TAN SOLO 0,50€/MES

Sabemos que ya formas parte de nuestro equipo, pero queremos contarte en qué consisten nuestros **Planes Premium** que hemos incorporado recientemente. Además de las ventajas que ya recibes con tu Suscripción Basic, te ofrecemos nuevas y succulentas novedades. ¡Atent@s!



PLAN WELLNESS

Grandes profesionales de la salud y de la actividad física y el deporte te darán **consejos y claves** para sentirte bien, mejorar tu forma física y encontrar ese **equilibrio cuerpo-mente** tan importante para superar nuestro día a día.

PLAN BET

Expertos en la materia te aconsejarán para que saques **rendimiento** en tus **apuestas deportivas**. Consejos y claves que harán que mejores la puntería a la hora de invertir tu capital monetario.



Además recibirás:

Revista completa en Alta Calidad
Tarjeta OD
Newsletter
Contenidos exclusivos
Descuentos y promociones especiales
Etc.!



OLYMPO
DEPORTIVO

Más info en olympodeportivo.es

Hasta siempre,
leyenda.



BARCELONA'92, LOS JUEGOS OLÍMPICOS QUE ENGRANDECIERON A ESPAÑA

JESÚS GARCÍA LEÓN
COE // ABC

» La primera y única cita olímpica dentro de las fronteras españolas fue un punto de inflexión para el deporte y para la sociedad española. Con las 22 medallas conseguidas (trece de oro, siete de plata y dos de bronce), el equipo olímpico español consiguió el mejor resultado de su historia.

La ciudad condal fue uno de los grandes focos de atención internacional durante 1992. Aquellos Juegos fueron un acontecimiento histórico que hizo crecer la historia del deporte. Un total de 9.356 atletas repartidos en 169 países lucharon en cada uno de los 28 deportes por llevarse la gloria olímpica con una de las tres plazas que otorgaban medalla. Ahora, 25 años después, Barcelona'92 sigue presente en nuestra memoria. Los españoles consiguieron el mejor resultado de la historia en unos Juegos Olímpicos, con un total de 22 medallas logradas.



» Barcelona'92 marcó la vida deportiva y personal de todos los españoles. En Olympo Deportivo recordamos la cita con Theresa Zabell, medalla de oro en Vela, y con Rafael Lozano, diploma olímpico en boxeo, peso mini mosca.



Una de las deportistas que triunfaron fue la regatista Theresa Zabell. Con 27 años, consiguió la medalla de oro en la clase 470 junto a Patricia Guerra. “Llegamos siendo favoritas. Éramos las campeonas de todo. Habíamos ganado todo (Campeonatos de España, Europeos y Mundiales) y éramos las nº1 del mundo. Así que fuimos con la etiqueta de favoritas puesta”, recuerda Zabell para Olympo Deportivo.

Al hilo de aquella gesta, la exdeportista no duda al afirmar que “si España consiguiese 30 medallas en atletismo (que pueden ir 3 atletas por prueba) estaríamos hablando de eso todos

los días”. “Sin ánimo de crítica, creo que no hemos acabado de reconocer esa machada”, advierte.

De padres británicos, esta malagueña formó parte de la delegación española de Vela en Barcelona'92, su deporte fue el que más medallas regaló a nuestro país en la cita olímpica barcelonesa (con cinco medallas logradas). La regatista explicó que en la vela “tan solo se disputan 10 medallas, que no son muchas en comparación con otros deportes”. Y España ganó 5. “Eso hace que el porcentaje sea altísimo”, comenta.

Otro de los deportistas que consiguieron estar entre los mejores en la cita olímpica española fue el boxeador cordobés Rafael Lozano. El púgil, actual seleccionador español, compitió en la categoría de peso mini mosca, y recordó cómo fue su paso por Barcelona'92: “Fue un torneo olímpico difícil porque ya en mi primer combate tuve que enfrentarme a un sudafricano que pude ganar, ya que teníamos el mismo nivel. En el segundo combate, me tocó el estadounidense Eric Griffin, que era bicampeón del mundo. Luego, en cuartos de final, me enfrenté al cubano Rogelio Marcelo, que fue también bicampeón mundial. La competición fue bastante dura para mí, me pude quitar de encima a dos subcampeones del mundo, y no me lo esperaba ya que cada cosa que hacía era algo nuevo”.



LOS VOLUNTARIOS, PARTE FUNDAMENTAL EN LA ORGANIZACIÓN

Sin duda, uno de los datos más destacados de la celebración de Barcelona'92 es la organización a través de los voluntarios. Una villa olímpica donde sobresalieron algunas sedes como el Estadio Olímpico de Montjuïc (que fue el estadio del RCD Espanyol desde 1997 hasta 2009), la piscina Picornell o el Palau Sant Jordi. Todo ello se completó con la actividad de los voluntarios, donde más de 102.000 personas

participaron dentro de la organización con el objetivo de que todo saliese lo mejor posible.

Rafael Lozano recordó cómo fue la organización en Barcelona'92 y lo comparó con las siguientes sedes que vinieron, como Atlanta'96 o Sídney 2000. “A nivel de organización y voluntariado, Barcelona'92 fue muy ordenado, ya que todo lo que necesitábamos los deportistas lo teníamos en la mano. En Atlanta

tuvimos más dificultades para poder buscar las cosas e, incluso, el medio de transporte era más difícil conseguirlo. Mientras que en Sídney 2000 estuvimos alojados en casas prefabricadas (bungalows), que eso era para un deportista no era digno de unos JJOO. En Barcelona te ponían coches para desplazarte por la Villa Olímpica y donde tú querías ir”, explicó el púgil andaluz.

EL DINAMISMO Y LA ESPECTACULARIDAD DE LA CEREMONIA DE APERTURA

Aquellos Juegos Olímpicos fueron uno de los eventos más espectaculares que se habían realizado. Los 430 deportistas españoles desfilaron por el Estadio Olímpico de Montjuïc con el rey Felipe VI (en ese momento, Príncipe de Asturias) como abanderado nacional. Tanto Zabell como Lozano recordaron de manera diferente el inicio de los Juegos Olímpicos de Barcelona.

La regatista Theresa Zabell pudo estar presente en la inauguración de la cita olímpica y así recordó el momento. “El momento de la ceremonia fue estelar, al ver a todo el estadio de pie con esa ovación. Es un momento irrepetible. Otro momento muy bonito fue cuando de repente estábamos todos en el centro, nos cubrieron con la macrobandera y nos quedamos ahí debajo. Buscando fotos de ello encontré una en la que estoy con Patricia y con otros compañeros. También recuerdo cuando entró la antorcha y se la dieron a Rebollo. En el momento en el que tira la flecha con el arco pecamos de ingenuos y nos quedamos congelados; no sabíamos que estaba todo preparado por si fallara”.

Por su parte, Lozano no pudo estar presente en la inauguración, debido a que los boxeadores iniciaron su competición al día siguiente. “Mis compañeros me contaron que la celebración era espectacular, pero también bastante cansado ya que tenían que estar mucho tiempo de pie. Nosotros no pudimos ir, ya que teníamos que estar al cien por ciento para pasar de ronda. Pero eso sí, mis compañeros vinieron felices de poder participar en esa ceremonia que fue preciosa”, recordó.



EL FUTURO DEL DEPORTE ESPAÑOL TRAS BARCELONA '92

Después de 25 años, el deporte español ha seguido su actividad y su presencia en cada cita olímpica que se ha ido desarrollando. Muchos de los deportistas de Barcelona'92 están trabajando en instituciones relacionadas con el deporte.

La regatista Theresa Zabell fue vicepresidente del Comité Olímpico Español (COE) y actualmente está inmersa en los trabajos de su fundación: Ecomar. Es una organización dedicada a la educación en el cuidado de nuestros mares, su flora y su fauna. Pero también ha estado en otras actividades relacionadas con el mundo del deporte. "He formado parte del Parlamento Europeo para sentar las bases de los programas comunitarios dentro del marco deporte, ahora soy consultora internacional de la UNESCO, evaluando la problemática del dopaje en Rusia. Y trabajo para una empresa inglesa que organiza grandes eventos deportivos en diferentes países del mundo. También doy conferencias en el mundo de la empresa, para motivar y recalcar la figura del deportista", nos cuenta.

Por su parte, Rafael Lozano se hizo profesional en el 2001 y, actualmente es el seleccionador nacional de boxeo. El deportista cordobés explicó a OD las diferencias que hay entre ser boxeador olímpico o ser el entrenador de la selección española. “Como boxeador, estaba más seguro de lo que yo hacía en el ring y además desarrollaba lo que había aprendido y preparado. Cuando tú sacas a boxeadores que has preparado para unos Juegos Olímpicos, evidentemente los nervios son mayores porque tú estás viendo una serie de fallos en el rival y se lo dices a tu alumno y a lo mejor no le salen los movimientos. Incluso, si cuando vas



MEDALLAS CONSEGUIDAS



por debajo en punto, los nervios están ahí. En el momento que eres boxeador, te concentras en el combate y en tu estrategia y estás tranquilo y seguro de ti mismo”, nos explicó el actual técnico.

Sin duda, Barcelona'92 será siempre uno de los máximos exponentes de impulso para el deporte español y cuyo acontecimiento quedará en la memoria de todos los españoles. ■

EL AÑO QUE OLANO ROMPIÓ LA MALDICIÓN HISPANA DE LA VUELTA

✎ JOSÉ ANTONIO VEGA

📷 EFE

» El ciclista guipuzcoano se hizo con la edición de 1998. El público español pasó de una sequía de títulos a un triplete en el cajón final no exento de historias que contar.

La Vuelta Ciclista a España cierra cada año la temporada de grandes carreras en el deporte del pedal. La ronda hispana ha sido tradicionalmente la tercera en discordia, tras el Tour y el Giro, pero también la última oportunidad de salvar el año por parte de los grandes equipos y corredores.

En los últimos tiempos, la Vuelta ha experimentado un desarrollo notorio, en cuanto a organización y nivel de corredores. Hombres como Froome, Contador, Quintana, Aru o los combativos Purito y Valverde han elevado, por unas u otras razones, el prestigio de la cita, equiparándola -e incluso superando- al Giro de Italia.

En el siempre sano ejercicio de echar la vista atrás, nos gustaría recordar el año en el que Abraham Olano rompió la sequía española en la Vuelta. El ciclista vasco se hizo con la edición de 1998. España no veía un campeón nacional desde 1989, con Pedro Delgado como protagonista.

Aquella edición ya traía consigo numerosas incógnitas desde antes de ponerse en marcha, y podría decirse que también un ambiente enrarecido, tras el escándalo del Caso Festina en el Tour de Francia. Fue la primera gran operación contra el dopaje que cambió el devenir del ciclismo moderno. Años después, el mismo Olano vio su nombre aparecer en la lista de implicados, aunque nunca tuvo la oportunidad de defenderse. No obstante, aquel extraño julio francés también dejó momentos tan memorables como la épica victoria de Pantani en el Galibier.

Meses después llegó la Vuelta, y en mitad de la crispación entre españoles y franceses (como consecuencia del caso Festina) emergió un nuevo héroe nacional. Le llamaban el Chava, el Chava Jiménez. Para muchos, este esbelto y chulesco ciclista era el heredero de Indurain, con quien había compartido filas en el equipo Banesto. A José María Jiménez le gustaba la montaña, lo de escalar era lo suyo; lo sabía y



sabía que era lo que le gustaba a la gente. En el '98 el Chava ya era popular entre la gente, tras haber protagonizado grandes momentos en las dos anteriores ediciones, aunque fue Escartín (1997) el que más cerca se quedó de arrebatarse el jersey dorado a Zulle.

Pero lo suyo era la montaña, y no el cronómetro. Por eso no ganó la edición del '98 y sí la ganó Abraham Olano. No obstante, el tercer puesto en la General supuso a poco a los aficionados, quienes ya le reconocían como un auténtico mito tras sus espectaculares exhibiciones en la montaña. Y es que el Chava en ningún momento partió como gran favorito, ya que Olano, que por cierto era su compañero de equipo, era el líder, un contrarrelojista nato que recuperaba en las bajadas todo lo que perdía en las subidas.

Aquella edición de la Vuelta dio para mucho, y es que cuando en el mismo corral hay dos gallos como Olano y Jiménez, y el segundo se ve con opciones de ganar la carrera, la tensión y los desencuentros son muy susceptibles de producirse. Una intervención radiofónica -de manera anónima- de la mujer de Olano, en 'Hablar por hablar', propició un auténtico terremoto mediático que acabó con el público posicionado en el bando del Chava.

A pesar de todo, Olano supo resistir las embestidas en la montaña y zanjó la Vuelta cronómetro en mano. El ciclista norteo, que siempre tuvo que soportar la losa de prolongar el legado de Indurain, conquistó lo más silenciosamente posible la carrera por delante de Escartín y Jiménez. ■

NUEVA TIENDA Olympo Deportivo



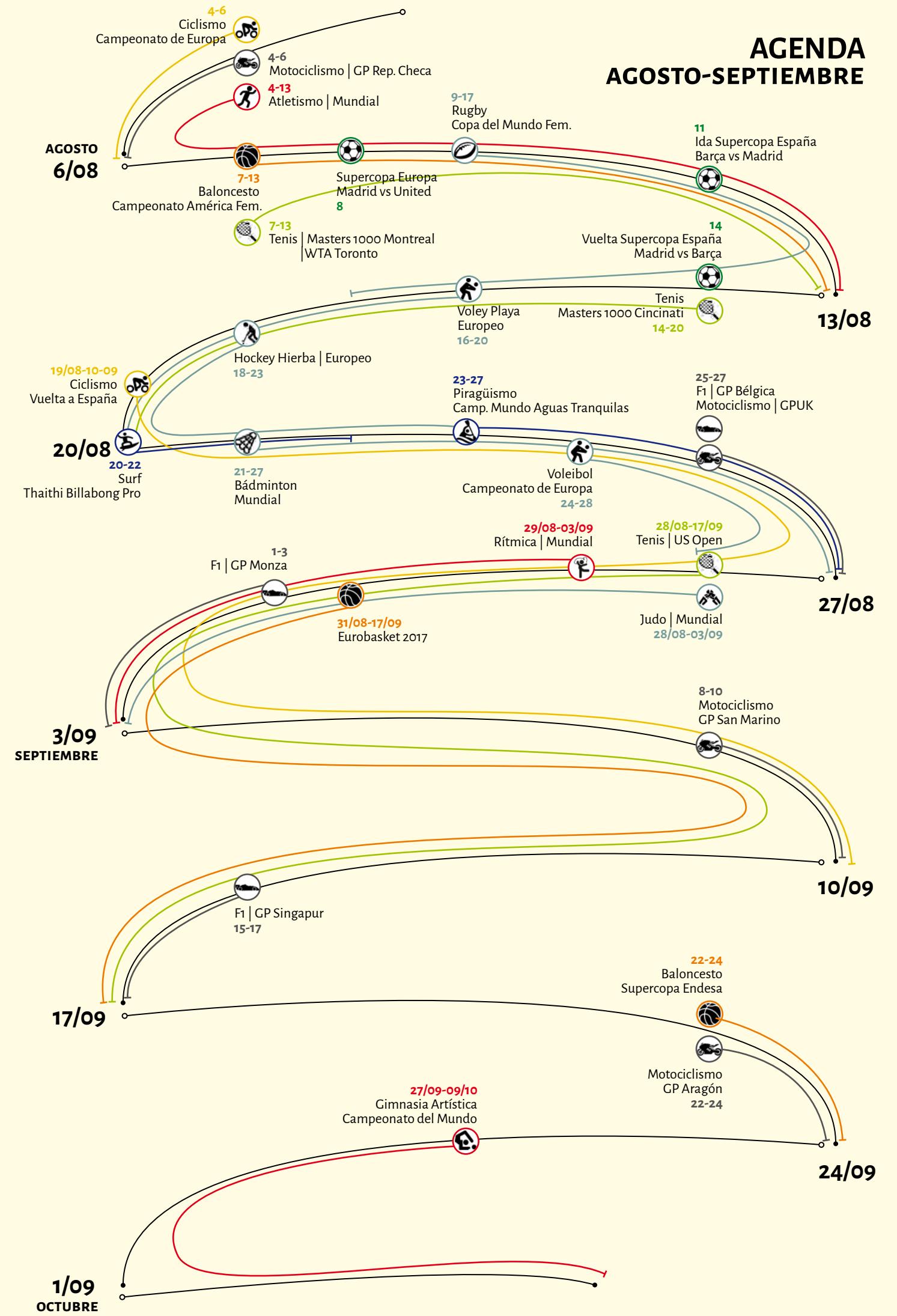
El espacio idóneo para envolverte en deporte.
Ropa y accesorios deportivos originales y exclusivos.



IR A LA TIENDA

TIENDA.OLYMPODEPORTIVO.ES

AGENDA AGOSTO-SEPTIEMBRE



A seguir con la línea ascendente

» La capital de Inglaterra acoge una de las citas deportivas más importantes del año. Los españoles buscan lucirse entre los mejores atletas del mundo y compartir protagonismo con el mediático Usain Bolt.

REDACCIÓN
RFEA

Los de Albert Celades afrontarán la fase final dentro del Grupo B, enfrentándose a Macedonia, el 17 de junio; a Portugal, el 20; y a Serbia, el 23. De alcanzar las semifinales, Suecia, Inglaterra, Polonia, Eslovaquia, Alemania, República Checa, Dinamarca o Italia pueden ser sus rivales.

Un total de 55 atletas conforman el equipo español que competirá en el Campeonato del Mundo de Londres hasta el 13 de agosto en el estadio olímpico de la capital británica. De ellos, serán 34 hombres y 21 mujeres quienes representen al país hispano.

El objetivo no es otro que dar continuidad a los últimos resultados internacionales y mejorar el solitario oro cosechado en Pekín 2015. Precisamente con el defensor de ese metal hemos conversado en Olympo Deportivo Magazine. Miguel Ángel López encabeza la delegación española junto al fondista Adel Mechaal, la saltadora Ruth Beitia y el vallista Orlando Ortega. Todos ellos, serios candidatos a medalla.

La gran ausencia para España será la de Bruno Hortelano, que sigue con

su proceso de recuperación tras el accidente que sufrió el pasado año. No obstante, el elenco de atletas de los que se espera una buena actuación lo completan Jorge Ureña (decatlón), Pablo Torrijos (triple salto), Eusebio Cáceres (longitud) o Paula González (maratón), entre otros.

Los de Londres 2017 serán los mundiales de atletismo con la tercera participación más abultada para el equipo español, solo por debajo de Sevilla 1999 (74 atletas) y Tokio 1991 (59). El número de participantes con respecto a las dos últimas ediciones de los mundiales asciende en 15.

EL ADIÓS DE UN MITO

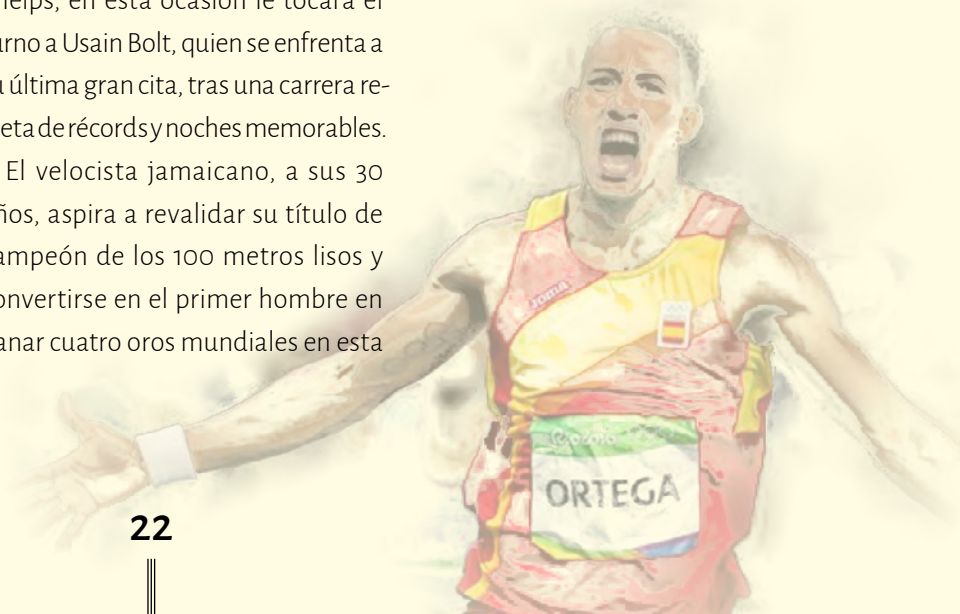
Si el pasado año el mundo del deporte se resignaba a despedir al mejor nadador de todos los tiempos, Michael Phelps, en esta ocasión le tocará el turno a Usain Bolt, quien se enfrenta a su última gran cita, tras una carrera repleta de récords y noches memorables.

El velocista jamaicano, a sus 30 años, aspira a revalidar su título de campeón de los 100 metros lisos y convertirse en el primer hombre en ganar cuatro oros mundiales en esta

modalidad. Eso sí, su irregular temporada deja abiertas muchas dudas sobre el éxito de esta empresa.

No será Bolt el único mito en decir adiós en Londres 2017. Todo hace indicar que el fondista británico Mo Farah también seguirá sus pasos. La leyenda de los 5.000 y los 10.000 metros quiere despedirse con otro histórico doblete ante su público. Un público que ha superado todas las expectativas en lo que a compra de entradas se refiere.

El resto de nombres a seguir lo completan, cómo no, el francés Renaud Lavillenie, los estadounidenses Allyson Felix y Justin Gatlin, la jamaicana Elaine Thompson y la australiana Sally Pearson, que se perdió las últimas dos ediciones por lesión. ■



MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ

“Veremos una prueba muy abierta en Londres”



JOSÉ ANTONIO VEGA
EFE // RFEA

El vigente campeón mundial de 20 km marcha viaja a Londres 2017 con la firme intención de competir a su mejor nivel y demostrar lo trabajado durante estos meses. Con el imborrable recuerdo de Pekín 2015 y con la espinita de Río 2016, el atleta murciano confía en que todo se dé para que pueda dar una alegría a los españoles en el último día de competición.



» Miguel Ángel López (Murcia, 1988) vuelve a ser una de las grandes esperanzas para la delegación española en el Mundial de Atletismo que se celebrará en la capital de Inglaterra hasta el 13 de agosto. En la historia de los Mundiales, España ha conseguido 18 medallas en marcha, dos de ellas llevan su nombre; fue bronce en Moscú 2013 y oro en Pekín 2015.

PREGUNTA. Es usted el defensor del título mundial. ¿Con qué objetivo viaja a Londres?

RESPUESTA. Mi objetivo es competir bien, no me marco medallas. Mi misión es demostrar lo bien que he trabajado todos estos meses. Sé que si eso sucede y tengo un buen día puedo estar peleando por todo. Lo importante, sobre todo, es llegar en forma y competir al máximo.

“LA MARCHA ESPAÑOLA GOZA DE MUY BUENA SALUD”

P. ¿Quiénes son sus principales amenazas?

R. Hay muchas, hay muchos frentes abiertos. Este año los 20 km marcha será una prueba muy abierta. Es cierto que los chinos han estado dominando el ranking mundial y peleando siempre por ganar, entonces son los favoritos. Pero luego hay un grupo muy amplio, y pelear por la medalla va a ser difícil.

P. La marcha le ha dado a España más del 47% de los metales conseguidos en los mundiales de atletismo. Eso es casi la mitad, una barbaridad. ¿Por cuántas apuestas este año?

R. A nivel de equipo, España lleva uno de los mejores equipos de los últimos años, tanto por las marcas como por los resultados que se han ido cosechando. Este año las posibilidades de medalla quizás se con-

centren en el 20 km masculino; ya que en el 50 está más complicado -si nos fijamos en las marcas-. En la categoría femenina hay que decir que es un equipo muy joven, que incluso puede pelear por meterse en la pelea, pero creo que para medalla aún es muy pronto. Pero prometen.

P. Hay futuro, entonces.

R. Sí, sí, por supuesto. Los atletas que están en categoría sub-23 y los que vienen por detrás en las categorías Juveniles y Junior lo están haciendo muy bien. Y eso es positivo. Pienso que hay nivel y que están preparados para mantener el nivel y las medallas que tantas alegrías han dado al atletismo español, como bien has comentado anteriormente.



Aunque lo parezca, por esas cifras que señalas, no es nada fácil ganar medallas en los Europeos y en los Mundiales. Pero creo que la Marcha española goza de muy buena salud.

P. En Londres estará acompañado por Álvaro Martín, Diego García y Alberto Amezcua, ¿qué puede decirnos de ellos?

R. Álvaro es un atleta que en los últimos años ha estado conmigo, y que ha participado en los grandes eventos. Ha ido progresando. Con 18 años ya fue olímpico en Londres, y ahora está en su mejor momento, consiguiendo resultados importantes. Le queda mucho por dar, y es uno de los grandes rivales, que lo tenemos en casa. Estará peleando arriba.

Diego es el futuro de esta especialidad. Ha sido campeón sub 23 y lleva una proyección muy buena. Le quedan 2-3 años para afianzarse arriba pero tiene mucha calidad.

Y Alberto es otro atleta de grandísima calidad, es su primer mundial y aún tiene que coger experiencia. Pero hay grandes expectativas puestas en él.



P. ¿Qué recuerdo guarda del Mundial de Pekín?

R. Es un recuerdo muy bonito. Fue lo máximo que he conseguido en mi carrera deportiva. Ganar un Mundial es algo impresionante para mí, y hacerlo en un estadio tan inmenso como el Nido lo es aún más. Un recuerdo imborrable... Pase lo que pase en Londres, seguiré siendo campeón del mundo toda mi vida (risas).

P. A pesar de ser una de las grandes bazas para España, no pudo traerse medalla de Río 2016. ¿Es una espinita clavada?

R. Bueno, espinita por no conseguir un buen resultado, porque sí que es cierto que la medalla olímpica es la que me falta, y es la más importante. Espinita por no poder conseguir el objetivo y por no poder haber com-

petido bien. Perdí una buena oportunidad que espero que en Tokio vuelva a tener.

P. Jugarse cuatro años de trabajo en un solo día es estar sujeto a no tener un mal día...

R. Exactamente. Es un deporte individual, y nos lo jugamos todo a una carta. Es difícil siempre acertar. Influyen muchos factores y siempre no estás igual. A pesar de que intentas llegar lo mejor preparado, hay cosas que suceden y el cuerpo no responde como tú quieres.

“EN RÍO PERDÍ UNA BUENA OPORTUNIDAD. A VECES EL CUERPO NO RESPONDE COMO QUIERES”

P. ¿Quién ha sido su referente?

R. Mi compañero de entrenamiento. Juan Manuel Molina, que fue medallista mundial y europeo. Cuando yo empezaba en la marcha tuve tiempo de entrenar con él, y eso me motivó mucho. Es increíble empezar con una persona de ese nivel.

Luego, a nivel mundial Jefferson Pérez para mí es el mejor marchador, por logros y técnica. Y Roberto Korzeniowski, sobre todo en los 50 km. Los dos han sido grandes dominadores.

P. ¿Tiene pensado ver alguna prueba en el estadio?

R. Bueno, viajamos 3 días antes de la prueba, que es el último día. No sé si tendremos oportunidad de ir al estadio. Estuve en los Juegos y tanto el estadio como el ambiente fueron espectaculares. Se me ponían los vellos de punta al ver a la gente animar. Me gustaría volver y ver de nuevo el estadio y la zona de la villa olímpica para recordar aquella experiencia.

P. ¿Ha percibido un mayor interés en los últimos años por parte del sector empresarial en el deporte?

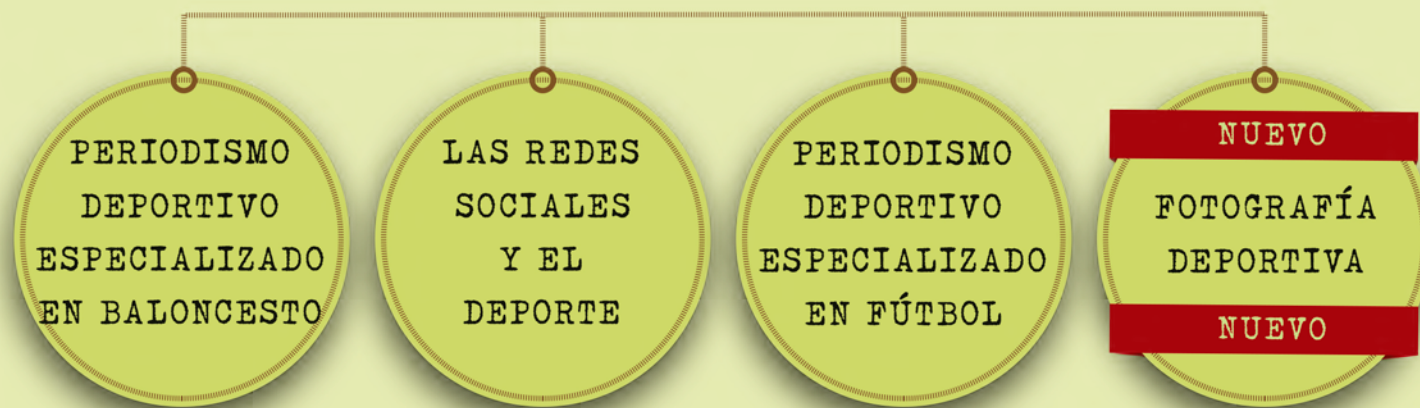
R. Venimos de un año olímpico, que es cuando hay más atención por parte de las empresas, y bueno, también hemos pasado unos años de crisis, y costaba más que se lanzaran a ayudar al deportista. Cualquier ayuda es de agradecer, ya que sabemos cómo está la cosa en los deportes minoritarios. ■



Fórmate con Olympto Deportivo

Olympto Deportivo imparte talleres de formación para periodistas, estudiantes, blogueros y profesionales de la comunicación que deseen complementar su formación y acceder o actualizar sus conocimientos sobre un aspecto concreto del ámbito de la comunicación en el deporte.

Tras la buena acogida del I Taller de Periodismo Deportivo especializado en Fútbol, con tres ediciones desde el 2015, esta será la **oferta en formación** que encontrarás en Olympto Deportivo durante el **segundo semestre de 2017**:



Consulta las fechas e insíbete en
www.olympodeportivo.es/talleres

O solicita más información a través
del correo electrónico:
talleres@olympodeportivo.es



España, a recuperar el prestigio en las grandes citas

» La Selección Española de Voleibol disputará a partir del 22 de agosto en Polonia el Campeonato de Europa.

REDACCIÓN
RFEVB

Es una de las fechas señaladas en rojo por parte de los amantes del voleibol. El Campeonato de Europa llega a Polonia con la idea de deleitar al público asistente con el mejor voley continental. En la cita estará España, ausente en las últimas ediciones e inmersa en un proceso de regeneración que está dando buenos resultados hasta el momento.

Los chicos de Fernando Muñoz llevan tiempo preparando este evento en el que hay puestas muchas esperanzas, tras haber concluido en segunda posición de grupo en la Liga Mundial, y que ya tiene bajo el brazo la repesca del Premundial.

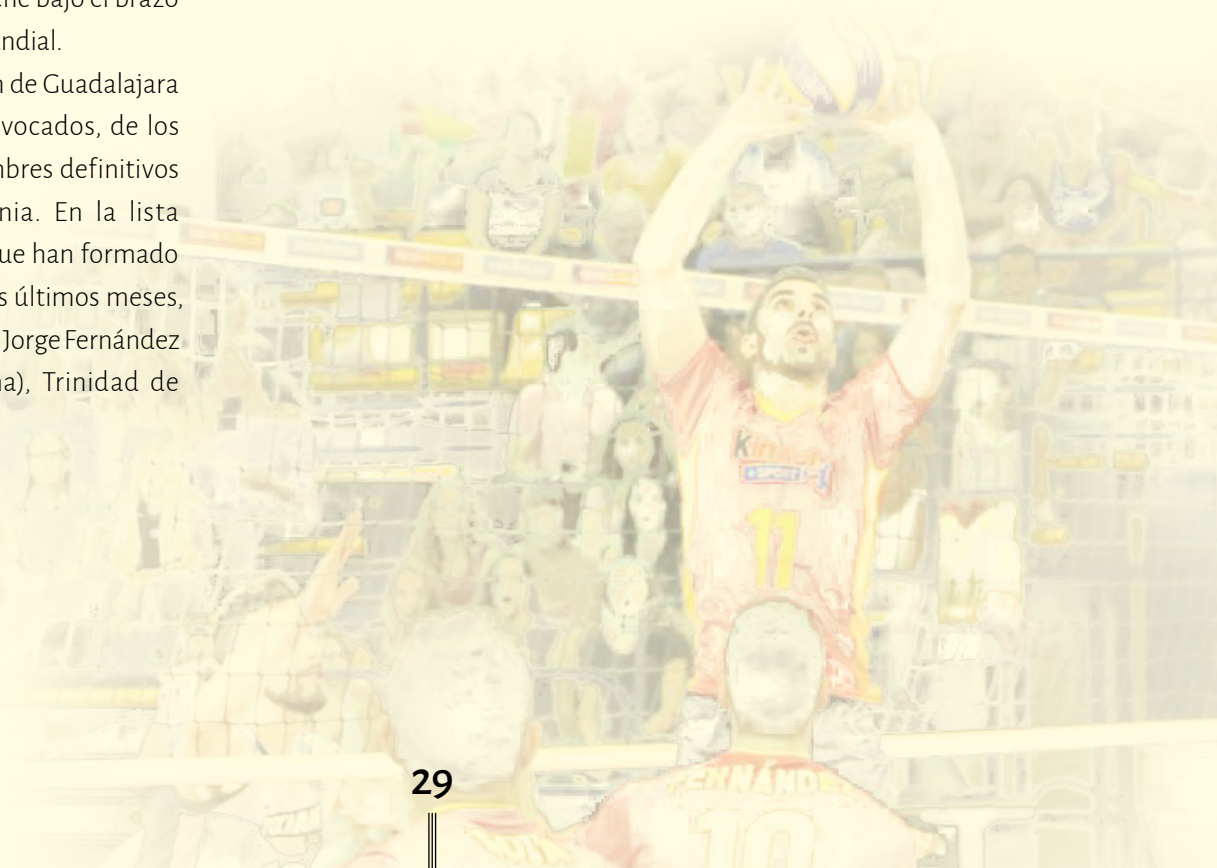
A la concentración de Guadalajara han acudido 16 convocados, de los que saldrán los nombres definitivos para viajar a Polonia. En la lista figuran jugadores que han formado el núcleo duro de los últimos meses, como son Fran Ruiz y Jorge Fernández (Can Ventura Palma), Trinidad de

Haro (Knack Roeselare), Alejandro Vigil (Noliko Maaseik), Jorge Almansa (Steaua Bucaresti) o Miguel Ángel de Amo (Unicaja Almería).

Precisamente uno de estos jugadores, el colocador Miguel Ángel de Amo, ha señalado recientemente tras un partido amistoso que llevan tiempo "con la mente puesta en el Europeo".

Los españoles, que ganaron el oro en 2007, buscan hacer un buen papel en este torneo para recuperar la confianza en las grandes citas, aunque saben que repetir la gesta será muy complicado.

En la pasada edición, celebrada en Italia y Bulgaria, la selección que se llevó el gato al agua fue la francesa, tras ganar en la final a Eslovenia por tres sets a cero. El tercer puesto lo obtuvo Italia, al ganar a los coanfitriones húngaros por 1-3. Si echamos un vistazo al medallero histórico, vemos que Rusia aún aguarda una distancia importante con respecto a sus perseguidores. Los rusos tienen el doble de oros (12) que Italia, mientras que los serbios podrían adelantar a la República Checa (3ª) de ganar el oro en este campeonato. ■



Las Leonas sueñan con “algo grande” en Irlanda

» Las españolas afrontan su quinta participación en una Copa del Mundo de rugby femenino con grandes expectativas. El campeonato arranca el 9 de agosto y se jugará en Irlanda e Irlanda del Norte.

REDACCIÓN
FERUGBY

La selección española de rugby femenino se encuentra ya en tierras irlandesas para disputar la séptima edición de la Copa del Mundo. Tendrá lugar del 9 al 26 de agosto y se esperan choques de máxima igualdad.

El XV español se las verá en la Fase de Grupos con la vigente campeona, Inglaterra, así como con Estados Unidos e Italia. A priori, las españolas son superiores a las italianas, y serán las norteamericanas sus grandes rivales para ocupar la segunda posición del Grupo B.

Los otros dos grupos estarán conformados por Canadá, actual subcampeona, Nueva Zelanda, Gales y Hong Kong, en el caso del Grupo A, mientras que

en el C estarán presentes la anfitriona Irlanda, Francia, Australia y Japón. Cabe reseñar que el formato es algo distinto al de otros deportes. A semifinales pasarán las cuatro selecciones con mejor puntuación en la fase inicial. El mismo criterio se utiliza para dirimir a los pujantes por la quinta plaza, mientras que los equipos con menor puntuación lucharán por el noveno puesto, con independencia de su clasificación en la Fase de Grupos.

En la pasada edición, España concluyó en la tercera plaza de grupo, con 5 puntos, tras ganar un partido y perder dos. Las otras dos terceras de grupo (Estados Unidos y Gales) obtuvieron 6 y 5 puntos,

respectivamente, pero una mejor diferencia de tantos por parte de las galesas privó a las españolas de la lucha por la quinta plaza. En la fase eliminatoria, España ganó a Kazajistán (18-5), pero perdió contra Sudáfrica (0-36) en la final por el noveno puesto.

El seleccionador nacional, José Antonio Barrio, ha destacado en un acto institucional antes de partir a Irlanda que el camino para llegar al Mundial ha sido “tan gratificante” que “hubiese terminado bien” aunque no se hubiera logrado el pase. “Veníamos de un año sin competir en Rugby XV, nos habíamos volcado con el Seven, pero cuando vi a las chicas sentí y supe que iban a conseguirlo”, señaló.

En el mismo acto, la jugadora Aroa González quiso poner en valor que “no somos solo una selección, somos una familia y representamos a todo el rugby femenino de este país”. “Este Mundial es un sueño, y espero que demos lo máximo dentro y fuera del campo. Nuestro objetivo es hacer algo grande”, sentenció. ■

A por el triplete

» La española Carolina Marín intentará dejar atrás su mala racha deportiva y hacerse con su tercer mundial consecutivo.

ROCÍO BONACHERA ESCRIBANO
REUTERS

La ciudad escocesa de Glasgow acoge este año la celebración del Mundial de Bádminton (21 al 27 de agosto), en el que Carolina Marín vuelve a ser una de las favoritas. A pesar de los altibajos que ha pasado este año —lo comenzó dejando escapar cuatro finales: Super Series de India, Abierto de Alemania (no la jugó por lesión), Abierto de Malasia y Super Series de Singapur—, recuperó su mejor nivel competitivo en el Europeo, en el que se hizo con su tercer entorchado consecutivo y se convirtió en la primera jugadora de bádminton de la historia en ganar tres oros continentales seguidos.

Cuando parecía que las cosas volvían a su cauce de éxitos, sufrió dos nuevas derrotas en primera ronda, en Indonesia y Australia, justo antes del Mundial, para el que lleva semanas preparándose. Y es que esta cita se presenta como un nuevo reto deportivo para la onubense, que, de vencer, se erigirá en la primera jugadora con tres oros mundiales. Con solo 24 años, puede presumir de acumular

únicamente oros en la categoría absoluta individual, ya que además de los conseguidos en los dos últimos mundiales y en los tres últimos europeos, hay que sumar el oro olímpico logrado en Río el pasado año.

La reconquista del número uno del *ranking*, puesto que perdió el pasado año —tras una lesión después de los Juegos Olímpicos que le complicó el final de temporada y el inicio de la actual—, es otra de las motivaciones que tiene Marín para volver a destacar en la cita mundial, en la que, como es de esperar, las asiáticas son las otras

grandes favoritas: Tai Tzu Ying (que ya ganó a Marín en las finales de Malasia y Singapur), Akane Yamaguchi y Sung Ji Hyun, números uno, dos y tres del *ranking*, respectivamente, estarán allí para mantener su estatus.

La representación española en Glasgow la completan Pablo Abián y Beatriz Corrales. Tanto el zaragozano como la madrileña cayeron en segunda ronda del último Europeo, e intentarán mejorar su participación en este Mundial, después de haber caído ambos en primera ronda del celebrado en 2015. ■



Comprometidos con la comunicación

Visita nuestro recién estrenado espacio corporativo en la Red y no pierdas detalles de las novedades de nuestro proyecto

www.olympomedia.com

MANTENER EL TRONO

MEJORANDO EL NIVEL

» Del 31 de agosto al 17 de septiembre tendrá lugar el Campeonato de Europa de Baloncesto. Tras el oro cosechado por las chicas, los pupilos de Scariolo viajan con la idea de revalidar su título. Para ello deberán emplearse a fondo.

REDACCIÓN
FIBA // AFP // FEB



La Selección Española de Baloncesto quiere defender con honores su trono continental. El evento se desarrollará nuevamente en diferentes sedes, siendo Rumanía la que acoge a España en su fase inicial. Finlandia, Turquía e Israel completan la lista de sedes.

En total participarán 24 selecciones, divididas en cuatro grupos de seis equipos en cada uno de ellos. Los cuatro mejores de cada grupo se medirán en los octavos de final, que encenderá la mecha de las eliminatorias.

La principal novedad para el combinado de Sergio Scariolo con respecto a la edición de 2015 es Marc Gasol. El catalán volverá a enfundarse la elástica nacional para liderar al equipo junto a su hermano Pau, la gran estrella en 2015. Completando este magnífico elenco de jugadores estarán nombres como Sergio Lull, Willy Hernangómez, Ricky Rubio, Sergio Rodríguez, Fernando San Emeterio o Juancho Hernangómez, que intentará suplir la sensible baja de Mirotic.

La Selección ha caído encuadrada en el Grupo C. Junto a la anfitriona Rumanía, intentarán poner las cosas difíciles a los españoles las selecciones de Croacia, Hungría, Montenegro y República Checa.



Por otro lado, Serbia lidera un igualado Grupo D, en el que también están Letonia, la coanfitriona turca y los combinados de Rusia, Reino Unido y Bélgica.

Lituania y Francia serán los grandes aspirantes al título, junto a los españoles. Los lituanos se medirán en la fase inicial con Israel, Ucrania, Italia, Georgia y Alemania, mientras que los ga-

FIBA

EUROBASKET

FINLAND • ISRAEL • ROMANIA • TURKEY

GRUPO C

HUNGRIA

ESPAÑA

CROACIA

MONTENEGRO

RUMANIA

REP. CHECA

Jornada 1 · Viernes 1/09

14:00

16:45

19:30

Jornada 2 · Sábado 2/09

14:00

16:45

19:30

Jornada 3 · Lunes 4/09

14:00

16:45

19:30

Jornada 4 · Martes 5/09

14:00

16:45

19:30

Jornada 5 · Jueves 7/09

13:30

16:15

19:45

los harán lo propio en el Grupo A contra Grecia, Polonia, Eslovenia, Islandia y Finlandia.

La fase final se jugará en Turquía, ya metidos en el mes de septiembre. Se prevé un torneo disputado, y sin lugar a dudas los españoles deberán emplearse a fondo si desean mantener el título que les acredita como los mejores de Europa.

ASENTARSE EN LO MÁS ALTO

El medallero histórico no deja lugar a la duda. España, con 3 oros, 6 platas y 3 bronce, es el mejor combinado de la historia del baloncesto actual, puesto que las dos únicas naciones que le superan ya no existen: la URSS y Yugoslavia.

Para mantener este primer puesto "contemporáneo" o el tercero histórico deberá ganar esta edición o, de lo contrario, que no la gane Lituania; selección que ostenta los mismos oros pero menos cantidad de metales plateados y bronceados.

Francia, que en los últimos años ha experimentado un importante desarrollo, aspira a conquistar su segundo oro e igualar a Italia y Grecia en la quinta posición histórica.

MEDALLAS CONSEGUIDAS



Por otra parte encontramos a Serbia, que parece quedarse siempre con la miel en los labios. A pesar de haber cosechado metales en Mundiales, Europeos y Juegos Olímpicos recientemente, los balcánicos no poseen ningún oro continental. Y quieren que eso cambie en esta ocasión. ■



MARTÍ RIERA,
PRIMERA PERSONA CON LESIÓN
MEDULAR EN CRUZAR A NADO
EL CANAL DE **MENORCA**



¡MUCHAS FELICIDADES!
FUNDACIÓN GRUPO SIFU APOYA EL DEPORTE SIN LÍMITES



MARTÍ RIERA,

LA HISTORIA DEL PRIMER LESIONADO MEDULAR EN CRUZAR A NADO EL CANAL DE MENORCA

>> “Mientras perseveramos y resistimos, podemos conseguir todo lo que queremos” esta frase de Mike Tyson me viene a la mente a la hora de conocer la historia de Martí Riera, que se ha convertido en el primer lesionado medular en cruzar a nado los 37 kilómetros del Canal de Menorca, marcando el segundo mejor tiempo de la historia. Una historia que hemos podido conocer de primera mano. Martí Riera nos habla sobre su “Gran Desafío” y nos acerca los sentimientos, las sensaciones y los límites que encontró durante su reto.

Su historia se ha podido llevar a cabo gracias a las ‘Becas Desafíate’, de la Fundación Grupo SIFU, un soporte para poder llevar a cabo retos deportivos que presentan deportistas con discapacidad y que tienen la finalidad de medrar el bienestar de las personas con discapacidad por medio de proyectos de sensibilización y de fomento del ocio y el deporte.

Martí es natural de Fornells (Menorca), tiene 38 años y hace 10 tuvo un accidente que repercutió físicamente provocándole una lesión medular y obligándole a estar en una silla de ruedas de por vida. A raíz del accidente, el balear empezó a interesarse por la natación y empezó a nadar como parte de la recuperación, tras ponerle unas placas en la espalda. Se inició en la piscina y posteriormente se lanzó al mar en aguas abiertas, empezando con pequeñas travesías y acabando



en su actual reto. “Empecé con carreras de 1800 metros. Y hace unos cuatro años con carreras de larga distancia”, cuenta.

Antes del accidente hacía windsurf y surf. Vió en la natación un método de desconexión, paralelo a sus limitaciones y una manera de escapar y comenzar algo nuevo. “El hecho de nadar es para salir de la silla, es una manera de desconexión y libertad”, comenta Riera.

10 años después del accidente, Riera se ha convertido en el **primer hombre parapléjico que ha cruzado a nado los 37 kilómetros que separan las islas de Mallorca y Menorca**. Lo ha logrado en un tiempo récord: 10 horas y 13 minutos, que han establecido la segunda mejor marca de los 12 que, como él, lo habían materializado según las normas de Menorca Channel Swimming Association. Pero ninguno de ellos padecía alguna discapacidad.

UN MENSAJE CLARO, LLENO DE MOTIVACIÓN

Gracias a la Fundación Grupo SIFU, Martí pudo conseguir un reto que era muy importante para él, no tanto por el tiempo, sino por la visibilización que intenta que tengan las personas discapacitadas en esta sociedad. “No me importaba el tiempo, no era tan importante. Estuve entrenando ocho meses y lo que quería era mandar un mensaje, dar ánimos y motivación. Utilizar el deporte y la vida para lograr las cosas”, explica.

Con su proyecto, Martí quiere dejar un mensaje claro: “Las personas discapacitadas pueden llegar lejos y conseguir lo que se propongan”.

La idea del menorquín es que la gente vea que su colectivo puede llegar a muchos sitios y hacer muchas cosas. Con su reto quiere animar y llegar a mucha gente y que su idea tenga repercusión.

UN ENTRENAMIENTO PROGRESIVO Y EL APOYO DE GRANDES COMPAÑEROS

Desde octubre de 2016, Riera ha obedecido el programa específico que diseñó a su medida el preparador **Toni Huget**, que compaginaba entrenamientos en mar abierto con otros en piscina para desarrollar la aclimatación y perfeccionar la técnica.

✎ KELIA VIDARTE
📷 WWW.TRAMUNTANAFOTOGRAFIA.COM

En los últimos meses fue aumentando la intensidad de trabajo, hasta que llegó a nadar 45 y 50 kilómetros semanales justo 30 días antes del reto. En total, son más de 1.300 kilómetros los que carga a sus espaldas. Una preparación que podremos ver en su próximo documental 'La gran travesía'.

“Empecé con carreras de 800 metros, luego pasé a los 10 km para finalmente poder afrontar la distancia entre las dos islas. Fue un entrenamiento progresivo”, comenta.

“LAS PERSONAS DISCAPACITADAS PUEDEN LLEGAR LEJOS Y CONSEGUIR LO QUE SE PROPONGAN”

Debido a las previsiones meteorológicas, Riera adelantó el reto un día y modificó el punto de origen y el de llegada. El comienzo de la travesía no fue fácil. Cuando el menorquín se arrojó al agua a las 5:28h de la madrugada desde el Cabo de Artrutx, en Menorca, lo aprisionó un mar agitado bajo la penumbra nocturna. “El canal de Menorca son 37 km que separan las Islas de Menorca y Mallorca, hay vientos, corrientes, medusas y una serie de factores que hicieron más complicada la travesía.” declaró el deportista.

Ante estas dificultades, su equipo llegó a albergar algunas dudas en cuanto a la consecución del desafío, pero Riera supo reponerse a medida que se sucedían las horas y las olas; quería tocar la línea del horizonte. En cuanto mejoraron las condiciones marítimas, el menorquín alcanzó su quinta marcha: un kilómetro a una media de 15 minutos.

EL EQUIPO, EL PILAR DEL RETO DEPORTIVO

Durante el trayecto, este campeón no estuvo solo. Varios nadadores de apoyo que realizaban periodos a nado de 30 y 60 minutos le acompañaron, entre los cuales se encontraba el vicepresidente del Grupo SIFU, Albert Campabdàl.

Riera destacó que sin su equipo nada hubiera sido posible porque “acompañado es mejor”. La primera y la última hora y media la tuvo que hacer solo, pero el resto del tiempo iba acompañado y cuando estaba cansado o se sentía mal tenía a sus compañeros que le daban palabras de ánimo “Para la travesía conseguí coger un equipo, el equipo es fundamental para hacer una cosa. Tienes los observadores, los médicos y un grupo de nadadores. Cada uno te aporta algo. Solo sin liebre, ni una barca ni kayak delante, te sientes solo. La gente importante para mí me daba motivación”, indica Martí.



Tenía un *planning* que consistió en descansar cada serie de 1.500 metros, cada 30 minutos e



ir comiendo lo que fuera necesario. “Tienes un kayak al lado que te proporciona cada media hora el avituallamiento. Unos dátiles, un trozo de plátano, agua, todo lo que necesitara.” destaca Riera.

Martí Riera confesó que los últimos tres kilómetros fueron los más complicados. Unos kilómetros en los que veía la llegada, se le adormeció el cuello y tuvo algún bajón: “Cuando me faltaban 3 km empecé a sentirme mal y a tener vómitos, pero con agua se me pasó y terminé. Sabía lo que podía pasarme, y

me pasaron pocas cosas. Fue duro al principio por los nervios, por mucho que entres por la noche estás siempre en lugares seguros, pero esto era a mar abierto y había medusas, corrientes, oleaje...”.

No obstante, pasada la hora de comer, el nadador cruzó la línea de meta, el Cabo del Freu, en Mallorca, **a las 15:41h**. No lo esperaban una corona de laurel ni una copa de oro; sino la satisfacción personal y motivación de haber conseguido algo importante.

“EL GRAN DESAFÍO”, UN REPORTAJE DE SUPERACIÓN

Así se llamará el documental donde Riera pretende lanzar el mensaje de que todos somos capaces.

“Con el documental quiero lanzar el mensaje de que todos somos capaces. Cuando tienes un accidente solo puedes salir del foso e intentar hacer cosas. Tengo limitación de la silla, pero puedo hacer cosas importantes. El reportaje hecho puede llegar bastante, donde no solo se ve un entrenamiento, una travesía, se ve una vida después de una lesión de una persona”, narra.

En un acto público posterior a su hazaña Riera confesó que no tiene pensado “ningún reto grande” y que el único proyecto que tiene en mente a corto plazo es “disfrutar de la vida y ser padre”, ya que pronto nacerán sus dos niñas.

Es un ejemplo claro de superación, un hombre cercano, sincero y cuya historia transmite verdad y aprendizaje. Una enseñanza de cómo enfrentarte a la vida con pasión y un claro ejemplo de que el deporte es la mejor herramienta para escalar y superar retos y sueños. ■



LA ALEMANIA “B” GANA LA CONFEDERACIONES

LA INDIGNACIÓN DE BEATRIZ MANCHÓN

DESCÁRREGA ES DE ORO

VETTEL AFRONTA LAS VACACIONES COMO LÍDER

NEYMAR SE VA DEL BARÇA

LA SELECCIÓN GERMANA ha vuelto a demostrar su hegemonía balompédica al hacerse con la Copa Confederaciones a pesar de acudir a la cita con un equipo experimental. El técnico Joachim Löw incrementa su prestigio tras vencer en la final a la correosa Chile.

La PIRAGÜISTA SEVILLANA, campeona del mundo en la categoría K2-200, ha mostrado públicamente su malestar con la organización del Descenso Internacional del Sella, que no contempla la participación de mujeres en categoría absoluta. Hasta el momento, se niegan a cambiar las normas.

El atleta paralímpico GERARD DESCÁRREGA ha conseguido la medalla de oro en el Mundial de Atletismo Paralímpico celebrado en Londres. Lo ha hecho junto a su guía Marcos Blanquiño, encabezando los éxitos de la delegación española, con 11 metales

El PILOTO DE FERRARI consiguió ganar el Gran Premio de Hungría de F1, por lo que acude al parón veraniego en la situación más privilegiada de la clasificación. El alemán aventaja en 14 puntos a Lewis Hamilton, su inmediato perseguidor.

El FUTBOLISTA BRASILEÑO ha protagonizado el gran culebrón del verano. Un año después de renovar su contrato con el FC Barcelona, el “heredero” de Messi se marcha al PSG, en la que será la operación más costosa de la historia del fútbol.

EL GRÁFICO

EFE

EFE

AFP

GETTY



Es la actividad que arrasa en las playas. Esta variedad del surf se ha convertido en una auténtica atracción para los bañistas y veraneantes de las costas de todo el mundo.

EL PADDLE SURF, UNA MODA MUY BENEFICIOSA

Los expertos señalan que el paddle surf es uno de los deportes más beneficiosos para nuestra salud, ya que además de hacerlo en un entorno agradable y alejado del estrés cotidiano estaremos ejercitando toda la musculatura de nuestro cuerpo sin ningún tipo de impacto.

Además de mover el esqueleto, este deporte tonifica nuestro tronco y nuestras piernas, gracias a los movimientos involuntarios que se hacen para mantener el equilibrio en la tabla. También mejoramos nuestros reflejos y fortalecemos nuestros brazos al remar.

Del mismo modo, es un gran contribuyente al gasto energético, así como favorece la recuperación a la rutina del ejercicio cuando regresamos de alguna lesión. Y es que al no necesitar movimientos bruscos, el ejercicio se hace revitalizante y divertido.

~ISABEL GUNDIN~

“Cada vez hay más chicas que quieren dedicarse al surf, eso hace que suba el nivel”

📷 JOSÉ ANTONIO VEGA
📷 FESURF /// SPOORA.NET

A pesar de su juventud, Sara Gundin (Ferrol, 1999) ya sabe lo que es surfear en lugares como Canarias, las Azores o Cabo Verde. La gallega, que en unos meses empezará a estudiar Fisioterapia en la Universidad de Coruña, atiende a Olympo Deportivo cerca de Doniños, la playa que le ha visto crecer.

PREGUNTA. Enhorabuena por su subcampeonato de España. ¿Qué balance hace de la competición?

RESPUESTA. Hice un campeonato completo. Estuvo muy reñida la final, al final no me pude hacer con el título, pero demostré que estuve en la puja y que rendí a un buen nivel.

P. Los expertos coinciden en que el nivel está subiendo considerablemente en los últimos años. ¿Está de acuerdo?

R. Comparado con años anteriores, sí. Y eso se da porque ya hay muchas chicas que están dedicándose al surf, y nos ayudamos las unas a las otras. Siempre es bueno que entre compañeros haya competencia, eso hace que suba el nivel. Es genial y nos hace falta.

P. ¿Por qué es Indonesia el paraíso de los surfistas?

R. Es el objetivo que todo surfista quiere llegar a tener. Hay olas perfectas, buen clima, aguas

calientes... Yo surfeo en Ferrol, y aquí el clima no ayuda, tampoco el agua. Hace mucho frío... Y casi siempre está lloviendo, así que eso no motiva tanto como Indonesia (risas).

“EN GALICIA ES MUY RARO VER A UN SURFISTA PATROCINADO”

P. ¿Cómo definiría la ola perfecta?

R. (Silencio) No sabría decirte. Digamos que de un tamaño bien “surfeable” (risas). Grandecita, que no sea muy pequeña, pero sobre todo limpia, sin viento que la desfigure.

P. ¿Qué es lo más importante a la hora de coger una ola?

R. Una mezcla de todo. Concentración, técnica... Tienes que fluir en la ola, tener potencial y hacer las maniobras precisas.

P. ¿Qué tipo de preparación tiene un surfista? Cuál es el entrenamiento

R. Yo voy al gimnasio, hago ejercicios especializados que me pueden ayudar a maniobrar, y también entro mucho el equilibrio y, especialmente, la potencia de piernas y brazos.

>> Se subió por primera vez a una tabla de surf a los siete años. Es la actual subcampeona de España, tras acabar por detrás de Garazi Sánchez.



P. Le he leído que la gran mayoría de los surfistas detestan tomar el sol y la arena. ¿A qué cree que se debe? Eso de desconectar no va con usted. Quizás más al campo o a la montaña.

R. (risas) Yo especialmente soy bastante hater de la arena y el sol. Siempre suelo estar a la sombra. Y tanta arena suele cansar, sobre todo cuando pasas siempre por ella para ir al agua. Por lo general, los surfistas solo vamos a la playa para surfear. Aunque soy un poco rara, eh (risas). Así que en mi caso sí, mejor la montaña.



P. ¿Cuál sería su mayor sueño en el mundo del surf?

R. (resopla) Poder llegar a la élite mundial... Es muy complicado, y conlleva mucho trabajo y sacrificios. Pero es mi sueño. Eso sí, poder estar ya en la élite europea es impresionante.

“INDONESIA ES EL LUGAR PERFECTO PARA SURFEAR”

P. Es muy joven, ¿pero cómo valora la situación del surf en España?, ¿se depende en exceso del patrocinio privado?

R. La verdad es que siempre el patrocinio es una ayuda y una motivación. Siempre te ayuda a poder hacer los viajes y eso te motiva mucho. Por desgracia, donde yo vivo no se tienen las mismas posibilidades de tener un patrocinador. En España, las potencias de patrocinio se concentran en el País Vasco y en Canarias. En Galicia es muy raro ver a un surfista patrocinado.

Hay becas pero para surfistas, pero muy escasas. Igual ahora con eso de que es deporte olímpico se anima la cosa.

P. ¿Quiénes son tus referentes?

R. Es difícil, pero aquí por ejemplo tengo un compañero, Vicente Romero, que para mí es como un ejemplo a seguir. ■►

EL CESURF, UNA ATRACCIÓN ABIERTA AL MAR



La playa de Doniños, en Ferrol, ha sido la sede del campeonato de España de Surf 2017, un evento que está adquiriendo relevancia y que da cita cada año a los mejores surfistas del país en sus diferentes categorías. A las 16 plazas de la categoría Máster hay que añadir 24 en Open masculino y otras 24 en Open femenino, que comparten protagonismo con las Selecciones Autonómicas.

Del mismo modo, y como viene siendo habitual en los últimos años, el **CESURF** apuesta por el surf adaptado y por la modalidad Junior.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN

Para muchos, las singularidades del surf como deporte son todavía un misterio. De la mano de Sara, queremos desvelar una de las grandes cuestiones: ¿cómo se puntuá? “Te dan un tiempo determinado en el que puedes coger como máximo diez o quince olas, y las dos mejores puntuaciones son las que cuentan. Dependiendo de lo alta que sea la ola y de la combinación de maniobras que hagas sobre la ola, puntuas más o menos”, explica. ■

Olympiados

La comunidad de Olympto Deportivo también tiene protagonismo en la revista.

VISITA WWW.OLYMPODEPORTIVO.ES

Lo + leído en nuestra web

1. La segunda parte de la entrevista con **Pablo Feijóo**, en la que se ahonda en la situación del deporte oval en España.
2. El resumen del **Eurobasket 2017**, en el que la Selección Española se proclamó campeona.
3. El vídeo de la discordia en el Tour de Francia 2017, en el que **Peter Sagan** quedó descalificado tras un incidente en el ‘sprint’ final.

SIGUE EL DÍA A DÍA DEL DEPORTE EN @OLYMPODEPORTIVO

El tuit de los lectores

@Isabelracal se mostraba eufórica la victoria de las Guerreras del Agua en las semifinales de #Budapest2017:

“¡Aseguramos la plata! Han jugado genial. ¡Vamos chicas!”

Lector del mes

El #LectorDelMes es la sección con la que Olympto Deportivo premia la participación de sus lectores y usuarios. Cada mes se tienen en cuenta todas las interacciones que estos hacen con el medio a través de las Redes Sociales, el correo electrónico y/o la página web.

LOS TRES LECTORES MÁS ACTIVOS de cada mes suman 100, 50 y 25 puntos, respectivamente; puntos que se acumulan y que dan lugar a premios cada vez que se supere la barrera de los 300, los 500 y los 700 puntos.

Hasta la fecha, la parte alta de la clasificación es la siguiente:

1. **JAVIER GALVE – 925 PUNTOS**
2. **SERGIO TRENADO – 500 PUNTOS**
3. **MOISÉS SILVA – 450 PUNTOS**
4. **ISABEL RACERO – 350 PUNTOS**



OLYMPO DEPORTIVO

WWW.OLYMPODEPORTIVO.ES
MAGAZINE · AÑO 2017, AGOSTO